



April menu 4月



	MON	TUE	WED	THU	FRI
	1 カレーライス マカロニサラダ フルーツ	2 ごはん ハンバーグ こふきいも キャベツのスープ	3 ごはん 鯖の味噌煮 ミックスサラダ かきたま汁	4 ごはん 高野の卵とじ ツナサラダ みそけんちん汁	5 ごはん 魚のごまだれ焼き 酢の物 小松菜のみそ汁
おやつ	パウンドケーキ	ジャムサンド	のり塩ポップコーン	ゼリー	ホットケーキ
	8 ごはん 新じゃがのそぼろ煮 若竹汁 フルーツ	9 親子丼 ごまあえ 塩ちゃんこ汁	10 ごはん 鮭のコーンマヨ焼き かぼちゃの甘煮 豚汁	11 ごはん みそ焼き肉 コーンスープ フルーツ	12 ごはん 鯖のさっぱり煮 えいようきんぴら うちこみ汁
おやつ	ココア蒸しパン	フレンチトース	プリン	オフノラスク	フルーツヨーグルト
	15 ごはん 牛肉と新玉ねぎ卵とじ ひじきの和風サラダ 大根のみそ汁	16	17 誕生日会	18	19
おやつ	水ようかん	コーンフレーク	ブラウニー	ジャムのクッキー	ポテトパイ
おやつ	22 マドレーヌ	23 スイートポテト	24 じゃことかつお節のおにぎり	25 パナナコッタ	26 カステラ
おやつ	29 	30 ”絵本”ルルとララの カップケーキ			